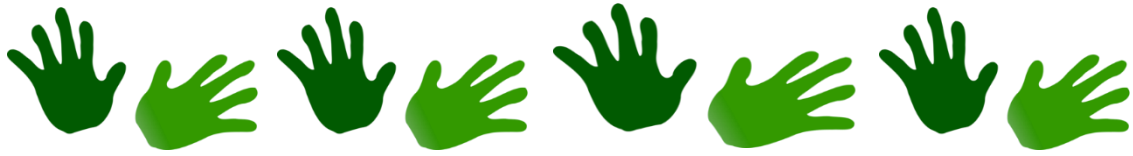


Enero/Febrero 2021



NOTICIAS DE SESAME!

Queridas familias,

¡Espero que hayan tenido unas maravillosas vacaciones de invierno y un Feliz Año Nuevo! Nos alegró mucho ver a nuestros estudiantes de regreso en la escuela el lunes 4 de enero de 2021. ¡Sus hijos están recordando maravillosamente en qué grupo están, cuándo iniciar sesión en el aprendizaje remoto y, lo más importante, mantenerse seguros y usar sus máscaras!

A medida que el clima comienza a hacer más frío, asegúrese de enviar la muda de ropa adecuada para su hijo y llevarse a casa la ropa que envió. Por favor, etiquete toda la ropa de sus hijos.

CACFP (DESAYUNO Y ALMUERZO ESCOLAR): Padres, recuerden enviar bolsas los jueves con sus hijos para que traigan comida a casa para la semana siguiente..

Las familias que no enviaron sus formularios de alimentos deben hacerlo lo antes posible.

Si no desea que le envíen comida a casa, envíe un correo electrónico a Lisa a Lwatson@sesamesproutschool.com informándole que no quiere comida.

También ofrecemos comida durante las vacaciones, pero debe informarle a Lisa con anticipación si desea comer durante las vacaciones.

De nuestra Coordinadora de Padres Marina Martinez:

Taller de crianza: Consejos para administrar el aprendizaje remote.

Presentado por: Gladys Acevedo-Morales, *NYC DOE Early*

Trabajadora social de la escuela infantil Pre-K para todos

Fecha: miercoles 13 de enero de 2021

Hora: 10:30 AM-11:30 AM

Via Zoom: 836 624 6333

Passcode: 831167

La Unidad para el mes de enero es Transporte.

Estas son algunas preguntas de enfoque que los estudiantes discutirán:

Pregunta esencial: ¿Cómo utiliza mi comunidad los distintos modos de transporte?

Preguntas de enfoque • ¿Qué tipo de transporte utilizo y por qué?

- ¿En qué se parecen y en qué se diferencian los distintos modos de transporte?
- ¿Quién opera los vehículos en mi comunidad?
- ¿Cómo nos mantenemos seguros al usar el transporte?

Este es un buen momento para hablar con su hijo sobre los diferentes tipos de transporte que ven cuando usted camina o conduce con él/ella.

Durante el mes de febrero, los estudiantes estarán aprendiendo sobre la luz.

Pregunta esencial ¿Cómo y por qué utilizamos diferentes tipos de luz?

Preguntas de enfoque • ¿Qué tipo de luces hay a nuestro alrededor?

- ¿Qué es la oscuridad?
- ¿Cómo nos ayuda la luz?
- ¿Qué son las sombras?

Nuestros maestros y personal continúan trabajando duro para brindarles a sus hijos oportunidades educativas y divertidas de aprendizaje.

Libros sobre transporte y luz:

The Bus For Us

Go! Go! Go!

What Do Wheels Do All Day?

Whose Vehicle Is This?

All About Light

Can't You Sleep, Little Bear?

Moonbear's Shadow

Round Trip

Si tiene alguna pregunta o inquietud, comuníquese con sus maestros a través de la plataforma Class Dojo para su clase. Continúe visitando el sitio web del plan de lecciones de Sesame para ver videos y materiales educativos. Sitio web: <https://sites.google.com/view/sesamesproutschool/virtual-learning>

Este mes concéntrese en ayudar a sus preescolares a dormir bien por la noche. A continuación se muestra un artículo maravilloso con sugerencias e historias para ayudar a sus pequeños a dormir.

Buenas noches, dormir bien: niños en edad preescolar y su sueño

By: Reading Rock



Es importante recordar que la falta de sueño puede afectar en gran medida el comportamiento y la capacidad de su niño en edad preescolar para tener un buen día en el preescolar. Pruebe este pequeño experimento con su hijo para asegurarse de que comprenda y mantenga un horario de sueño adecuado.

RELACIONADO

[Ten Bedtime Stories](#)

[Sleepy time Books](#)

[Good Night, Sleep Tight!](#)

Los padres de niños pequeños saben lo valioso que puede ser el sueño. Es importante recordar que la falta de sueño puede afectar el comportamiento y la capacidad de su hijo en edad preescolar para tener un buen día en el preescolar. El mal humor, la falta de energía y los comportamientos extremos pueden ser signos de que su hijo necesita dormir más.

Si bien los expertos coinciden en el valor del sueño, también reconocen que no todos los niños necesitan exactamente la misma cantidad. Sin embargo, en general, los niños de uno a tres años necesitan entre 12 y 14 horas de sueño por día. La mayoría de los niños de esta edad toman una siesta larga y se acuestan entre las 7 y las 9 p.m. Los niños de tres a seis años normalmente necesitan entre 10 y 12 horas de sueño por día.

Para ayudar a su hijo a comprender la diferencia entre un cuerpo en reposo y un cuerpo en juego, pruebe este sencillo experimento:

- Cuando su hijo esté tranquilo y descansando, ayúdelo a contar su pulso durante un intervalo de un minuto..
- Anote el número de latidos contados.
- Luego haga que su hijo se levante y haga un movimiento activo durante varios minutos. Intente saltar, correr o saltar arriba y abajo.
- Compare la frecuencia del pulso de su hijo cuando está en reposo y cuando está activo.

Al final del día, ayude a su hijo a hacer observaciones sobre lo que sucede cuando se cansa. Cuando se acerca la hora de dormir, pregúntele a su hijo cómo se siente. ¿Cuáles son las señales que da su cuerpo que le dicen que es hora de descansar? (bostezos, párpados caídos o cabeza "pesada").

Aproveche la oportunidad de dormir para acurrucarse con algunos buenos libros para la hora del cuento. Leer cuentos antes de acostarse hace una buena transición entre el juego activo y el tiempo de descanso y debería ser parte de la rutina de la hora de acostarse. Esos momentos especiales y tranquilos con los libros se convertirán en recuerdos especiales para usted y su hijo.

Vacaciones / Escuela cerrada

15 de enero día de desarrollo del personal- No hay Estudiantes Presente

18 de enero Día del Dr. Martin Luther King Jr - Escuela Cerrada

15-19 de febrero de 2021- Receso de mediados de invierno

Febrero: Celebrando el Mes de la Historia Afroamericana

Cada salón de clases celebrará el Mes de la Historia Afroamericana de manera diferente. Esté atento a los boletines informativos de su salón de clases.



En el jardín de infancia, la mayoría de los niños han oído hablar del Dr. Martin Luther King, Jr. Se les enseña que él, como Mahatma Gandhi, era un defensor de la paz y la igualdad.

Sin embargo, considere ir más allá del Dr. King. Por ejemplo, enséñele a su hijo sobre Rosa Parks, la costurera y activista de los derechos civiles cuya negativa a ceder su asiento en el autobús a un pasajero blanco encendió el boicot de autobuses de Montgomery. Su pequeño acto de resistencia no violenta ayudó a forjar el camino para la desegregación del transporte en todo el país.

Su historia es parte de nuestra historia estadounidense compartida. En lugar de evitar las duras verdades, los padres pueden explicar que hace mucho tiempo, las personas estaban separadas por el color de su piel. Algunas personas pensaron que eso no era justo, y hombres y mujeres de todas las razas se unieron para hacer un cambio. Este es un ejemplo sencillo que enseña empatía, cooperación y lo común de un objetivo compartido. También es una forma de enseñar a los niños cómo conectar sus experiencias personales con el mundo en general.

En un artículo para PBS, la autora de libros para niños Cheryl Willis Hudson ofreció estas y otras sugerencias para ayudarlo a conectar a sus hijos con la historia afroamericana:

Compre un libro de un autor o ilustrador negro y conviértalo en parte de la colección permanente de su hijo. Los libros ofrecen una manera fácil y divertida de presentar a sus hijos nuevas culturas y ayudarlos a explorar las experiencias de personas de diferentes orígenes.

Busque libros que sean inclusivos y reflejen la diversidad de nuestras comunidades. Los libros ayudan a ilustrar que la diversidad es una parte natural de la vida cotidiana.

- Cuando y si los niños hacen preguntas sobre la raza, no esconda las diferencias debajo de la alfombra. Dé a los niños explicaciones simples y concretas cuando tengan preguntas. Seleccione libros que afirmen un lugar valioso para todos los niños. Trate de encontrar libros que ayuden a preparar a los niños para el complejo mundo en el que viven.
- Asegúrese de que sus selecciones incluyan historias contemporáneas. Celebre la cultura y las experiencias negras, además de la historia, mediante libros ilustrados, libros de capítulos y poesía.
- Busque las sugerencias y la orientación de expertos en cultura, libreros y bibliotecarios con conocimientos. Los títulos galardonados con el premio Coretta Scott King son siempre un buen punto de partida para la excelencia en el texto y las ilustraciones.

Para los padres de niños de raza mixta o adoptados transracionalmente, debe hacer su tarea. Usted es el primer maestro de su hijo, así que infórmese sobre la historia cultural de su hijo. Estimule la curiosidad de su hijo sobre su lugar en el mundo y el papel de sus antepasados en el establecimiento de este país. Los niños pequeños creen lo que sus padres les dicen, así que aproveche su entusiasmo por aprender y enséñeles cómo apreciar las diferencias. Mientras tiene toda su atención, presente a su conductor de tren en ciernes al ingeniero Elijah McCoy, inventor de un lubricante de aceite para máquinas de vapor para locomotoras y barcos, y a la aviadora Bessie Coleman, la primera civil afroamericana que emitió una licencia de piloto.

Hay tantos estadounidenses notables de los que aprender. Más allá de Internet, no olvide mi recurso favorito: la biblioteca pública. Durante los meses temáticos (como el

Mes de la Historia de la Mujer o el Mes de la Herencia Asiático–Americana), la mayoría de las bibliotecas locales exhiben libros ilustrados relacionados. También pueden programar lecturas en voz alta sobre diferentes culturas y ofrecer series de conferencias programadas para padres o actividades para niños.

Al final, las personas son más parecidas que diferentes. Y si los niños aprenden temprano esta simple verdad, el mundo será el lugar seguro e interesante con el que soñó el Dr. King.

Consulte el sitio web de la escuela, www.sesamesproutschool.com, para obtener información sobre los recursos que le ayudarán con Covid-19.

Como Coordinadora de Currículo y PKA, estoy aquí para ayudarlo y puede ser contactado por correo electrónico a jaronin@sesamesproutschool.com o llamando a la escuela al 718-271-2294.

Entendemos que este es un momento extremadamente difícil para muchas familias y estamos aquí para ayudar en todo lo que podamos. Comuníquese con la oficina principal o con sus maestros para cualquier cosa que pueda necesitar. Todos ustedes ya deberían estar familiarizados con la plataforma de aprendizaje remoto. Si es nuevo en el aprendizaje remoto, no se preocupe, nuestro personal y sus maestros lo guiarán a través del proceso de cómo iniciar sesión en Zoom y Class Dojo. ¡Nuestra escuela es un lugar donde todos los miembros del personal están comprometidos a ayudar a los niños a tener éxito todos los días! Su (s) hijo (s) estarán llenos de aprendizaje, risas, sonrisas e innovaciones. Un tema común que tiene Sesame es la participación de los padres. Nuestra escuela es un lugar donde se establecen fuertes conexiones entre el hogar y la escuela. Valoro mucho estas características y creo que nuestra comunidad escolar continuará ese camino de excelencia con su apoyo y participación.

Atentamente,

Jennifer Aronix, Curriculum Coordinator/PKA Coordinator